

'แพทย์' เนะ เช็กสุขภาพปอดรับปีใหม่...ลดเสี่ยงมะเร็ง

ทุกปีของเดือนพฤศจิกายน ถูกกำหนดให้เป็นเดือนแห่งการรณรงค์ด้านภัยโรคมะเร็งปอด ซึ่งเป็นหนึ่งในโรคที่ทำให้คนทั่วโลกเสียชีวิตมากที่สุด สำหรับประเทศไทย จากสถิติของสถาบันมะเร็งแห่งชาติ ปี 2558 พบว่า โรคมะเร็งปอดเป็นมะเร็งที่พบมากเป็นอันดับที่ 2 ในเพศชาย และอันดับ 5 ในเพศหญิง สถาบันวิจัยมะเร็งนานาชาติ องค์การอนามัยโลก ปี 2018 รายงานว่ามีผู้ป่วยรายใหม่ทั่วโลกประมาณ 2 ล้านคนต่อปี และเสียชีวิต 1.7 ล้านคนต่อปี และมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง

ศ.ดร.นพ.วิพร วิประภชิต แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านพันธุศาสตร์มะเร็ง กล่าวว่า กลไกสำคัญอย่างหนึ่งของการเกิดโรคมะเร็งปอดคือการกลายพันธุ์ของยีนที่สำคัญ หนึ่งในยีนที่รู้จักกันดีคือ ยีน EGFR ยีนพวกนี้เมื่อมีการกลายพันธุ์เกิดขึ้น ไม่ว่าจะเป็นการกลายพันธุ์ที่เกิดขึ้นในบรรพบุรุษ ที่มีการถ่ายทอดมาสู่รุ่นลูก รุ่นหลาน ที่เรียกว่า Gem-line mutation หรือ การกลายพันธุ์ที่เกิดขึ้นในภายหลังโดยมีปัจจัยแวดล้อมภายนอกเป็นตัวกระตุ้นให้เกิดการกลายพันธุ์ ที่เรียกว่า Somatic mutation การกลายพันธุ์ทั้ง 2 ชนิดนี้จะทำงานร่วมกัน และมีผลทำให้เซลล์เนื้อเยื่อปอดมีการเจริญเติบโตจนร่างกายไม่สามารถควบคุมได้และกลายเป็นเซลล์มะเร็งเกิดขึ้นในที่สุด ไม่ใช่เฉพาะแค่อียีน EGFR ที่กล่าวถึงแต่ยังมียีนอื่นๆ อีกมากมายที่เข้ามาเกี่ยวข้องและสัมพันธ์กับการเกิดมะเร็งปอด เช่น

KRAS, TP53, ATM และ BRAF เพราะฉะนั้นการตรวจหาการกลายพันธุ์ ไม่ว่าจะการตรวจการกลายพันธุ์ทั้งในเนื้อเยื่อที่มีการเปลี่ยนแปลงไปแล้วเป็นเซลล์มะเร็งปอด หรือ การหาการกลายพันธุ์ในเลือดแบบที่ถ่ายทอดทางพันธุกรรม (Gem-line mutation) โดยที่ยังไม่มีอาการผิดปกติใดๆ สามารถช่วยในการวินิจฉัยเรื่องของมะเร็งปอดได้ถูกต้อง แม่นยำ มากยิ่งขึ้น

นอกจากช่วยในการวินิจฉัยโรคมะเร็งปอดแล้ว ในปัจจุบันเรามีการรักษาแบบใหม่ๆ ที่สัมพันธ์กับการตรวจหาการกลายพันธุ์ที่เกิดขึ้นในเซลล์มะเร็งปอด นำไปสู่การเลือกใช้ชนิดยาที่เหมาะสม เช่น ยากลุ่ม Targeted therapy ที่ชนิดการกลายพันธุ์ของยีนจะเป็นตัวกำหนดชนิดของยาที่จะมีประสิทธิภาพ และเหมาะสมในผู้ป่วยแต่ละราย ดังนั้นการตรวจพันธุกรรมสำหรับโรคมะเร็งปอดจึงมีความสำคัญและมีประโยชน์อย่างยิ่งทั้งในแง่ของการป้องกัน ตรวจคัดกรอง วินิจฉัยและดูแลรักษาผู้ป่วยโรคมะเร็งปอด

"BIZGenes ภายใต้ บริษัท บิสซิเนสอะสเสท จำกัด (มหาชน) คือการตรวจพันธุกรรมคัดกรองความเสี่ยงโรคมะเร็ง นวัตกรรมที่ทำให้เราสามารถตรวจเชิงลึกถึงระดับยีน โดยเฉพาะอย่างยิ่งตรวจหาการกลายพันธุ์ของยีนก่อมะเร็งได้ตั้งแต่ที่เรายังไม่ป่วยและยังตรวจไม่พบความผิดปกติใดๆ เป็นการป้องกันจัดการลดความเสี่ยง ดูแลสุขภาพได้อย่างตรงจุด และช่วยให้ค้นหาความเสี่ยงได้รวดเร็วก่อนที่จะสาย

เกินไป ซึ่งการตรวจหาการกลายพันธุ์ของยีนนี้สามารถช่วยให้ทราบและเข้าใจถึงความเสี่ยงการเกิดโรคมะเร็งชนิดต่างๆ ในอนาคต วางแผนทางด้าน การดูแลสุขภาพของคุณได้อย่างถูกต้องและตรงจุดที่มีความเสี่ยง ช่วยวางแผนสุขภาพคนในครอบครัวเพื่อลดหรือจัดการกับความเสียหายทางพันธุกรรม และปรับเปลี่ยนวิถีใช้ชีวิต เพื่อลดความเสี่ยงอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องได้"

การตรวจพันธุกรรมเพื่อคัดกรองความเสี่ยงโรคมะเร็งนั้นมีผลดีต่อเรา แต่การตรวจจะส่งผลดีมี



ศ.ดร.นพ.วิพร วิประภชิต

ประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น เมื่อเราารู้ผลแล้วมีการปรับพฤติกรรมการใช้ชีวิตต่างๆ ตามเพื่อสุขภาพที่ดียิ่งขึ้น สำหรับผู้ที่สนใจ สามารถเข้ารับการตรวจพันธุกรรมคัดกรองความเสี่ยงโรคมะเร็งได้ในโรงพยาบาลชั้นนำทั่วไป